





HIEHT strandboek

ontdek wat je allemaal kunt doen bij meren, rivieren en aan zee

fiona danks en jo schofield



Christofoor
uitgeverij

Voor Connie, Dan, Edward,
Hannah en Jake

Danks, Fiona en Schofield, Jo

Het strandboek / Fiona Danks en Jo Schofield – Zeist:
Christofoor
Oorspronkelijke titel: *The Beach Book*
ISBN 978 90 6038 767 2
NUR 440

Vertaling: Katja Kaiser
Omslagontwerp: Riesenkind
Redactie en zetwerk: Jaap Verheij
© Tekst en foto's: Fiona Danks en Jo Schofield 2015
© Frances Lincoln 2015
Nederlandse rechten: Uitgeverij Christofoor, Zeist 2016

www.christofoor.nl

Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd en/
of openbaar gemaakt, door middel van druk, fotokopie,
microfilm of op welke andere wijze ook, zonder
voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.
*No part of this book may be reproduced in any form, by print,
photoprint, microfilm or any other means, without written
permission from the publisher.*

Dit boek bevat beschrijvingen van activiteiten die gevaar
kunnen opleveren. Elke lezer of iedereen die deelneemt
aan de in dit boek beschreven activiteiten doet dit
op eigen risico. De auteurs noch de uitgever kunnen
juridisch verantwoordelijk worden gesteld voor schade
of verwondingen ontstaan door gebruik of misbruik
van de in dit boek beschreven activiteiten, technieken,
gereedschappen en adviezen.

Het is illegaal om deze activiteiten uit te voeren op
privé grondgebied zonder de toestemming van de
eigenaar. Alle wetten betreffende de bescherming van
land, eigendom, planten en dieren dienen te worden
gerespecteerd.

inhoud

Stranden ontdekken 6

Strandavonturen 8

Ga op onderzoek uit 10

Stromen afdammen en omleiden 12

Botenrace 13

Koken boven een vuur 14

Strandfeesten 16

Voedsel zoeken 18

Krabben en vissen vangen 20

Dieren in het wild 22

Bioblitz op het strand 24

Rots-poelen 25

Maak een uitrusting voor rots-poelen 26

Strandjutten 28

Duinen onderzoeken 30

Leven langs rivieren 31

Strandspelletjes 32

Balspelen 34

Ballenbaan 36

Bordspelen 37

Zelfbedachte spelletjes 38

Strandkegelen 40

Schatzoeken 42

Torens van stenen 44

Stenen keilen 46

Zonnewijzers en -klokken 47



Jenga met stenen 48
Stenen balanceren 48
Grappige gezichten 50

Strandkunst 52

Tinnen hangertje gieten 54
Strandschilderingen 55
Schatten en sieraden van strandvondsten 58
Strandmobiles en windcarillons 60
Drijfhoutmonsters 62
Strandtekeningen 64
Zandschilderingen 64
Zandsilhouetten 66
Steenkunst en gedichten 67
Zandsculpturen 68
Strand-schilderijlijst 70
Mozaïeken en patronen 71
Schaduwbeelden 74
Strandstructuren 76
Trucagefoto's 78

Strandfantasieën 80

Kastelen en forten 82
Fantasiewerelden 84
Storyboards 86
Zandeerminnen 87
Magische boten 88
Ontdekkingsreizigers 90
De keuken van een strandcafé 91

Strand-stokpoppetjes 92
Hoofdtoeien en hoeden 93
Grappige figuurtjes 94
Poppen van helmgras 96
Schaduwtransformaties 97
Grappige voeten 98

Het strand bij nacht 100

Nachtavonturen 102
Vlammende boten 105
Gloeierende gaten 106
Drijvende lantaarns 107
Verlichte kastelen 108
Nachtspelletjes 110

Strandafval 112

Afval opruimen 114
Kunstwerken van afval 115
Plezier met picknickafval 116
Serpentines en vlaggen 117
Boten van afval 118
Afval-zandkastelen 120
Waterbommen 121
Vliegers 122
Windzakken 123

Veiligheid op het strand 124

Index 126

Dankwoord 128



stranden ontdekken

Laten we eens op strandavontuur gaan. Wat voor soort avontuur kiezen we uit? We kunnen tussen stenen gaan zoeken naar verborgen holten gevuld met water, een stroom afdammen, grote afbeeldingen in het zand maken, of op zoek gaan naar vervormde monsters van drijfhout langs de vloedlijn. En wat denk je ervan om schitterende zandkastelen te bouwen nadat het donker is geworden, of vroeg in de ochtend op zoek te gaan naar vogels en andere dieren in het wild? Of midden in de winter warm gekleed naar buiten te gaan om een schuilplaats te maken, en een vuurtje te stoken om chocolademelk te verwarmen? Probeer na een storm eens naar zee te gaan om te zien welke schatten er op de kust zijn aangespoeld. Stranden zijn natuurlijk ook het ideale terrein voor zeerovers, smokkelaars, dappere ontdekkingsreizigers en eenzame eilandbewoners!

Ieder strand biedt tal van mogelijkheden om te spelen, avonturen te beleven en plezier te maken, of het nu de zeekust, de oevers van rivieren en meren of zelfs bergstromen betreft, dus overal waar water land ontmoet. Stranden worden gevormd doordat in veel landen water en wind voortdurend rotsen eroderen tot stenen, kiezel, zand en modder. We kunnen deze materialen en andere natuurlijke strandschatten gebruiken om spelletjes te spelen, beeldhouwwerken te maken en verhalen te vertellen.

Het strandboek staat vol met ideeën om elk soort strand te onderzoeken en ervan te genieten. Wij hopen dat het zal inspireren tot nieuwe avonturen en dat het laat zien waarom we op zoek moeten gaan naar deze speciale plekken met hun prachtige dieren en grote open ruimten, die ons uitnodigen om vrijuit te rennen.

Avonturenzak voor het strand

Pak om zo goed mogelijk voorbereid te zijn een avonturenzak in, zodat je zo veel mogelijk van je dag kunt genieten:

- Draag de juiste kleren; kleed je warm aan bij koud weer, bedek je tegen de hitte en bescherm je voeten door regenlaarzen of waterschoenen te dragen.

- Neem zonnebrandcrème, hoeden en veel drinkwater mee in de zomer.
- Neem ook mee: iets om onder te schuilen, zoals een kleine pop-up tent, een waterdicht zeildoek of een groot plastic laken om een simpele schuilplaats te maken die je beschermt tegen zon, wind en regen of zelfs sneeuw;
- Een paar zware tennisballen;
- Een insectendoosje of een ander potje van doorzichtig plastic, een oude zeef en een vergrootglas;
- Een stevige metalen strandschep of een tuinschepje;
- Een schaar of een zakmes, koord of draad, elastiekjes, plakband en een zacht potlood;
- Nylon visdraad;
- Een EHBO-does;
- Spekjes of andere lekkernijen om boven een vuur te roosteren.

Volg voor alle projecten uit dit boek de veiligheidsrichtlijnen op blz. 124 en 125. Ga altijd met een volwassene naar het strand. Wees aan zee bedacht op onderstromingen en zorg ervoor dat iemand de getijdentabel heeft gecontroleerd; stranden zijn het leukst bij eb, maar je moet wel weten wanneer de vloed opkomt.

Sommige activiteiten zijn gemakkelijk en andere moeilijker om uit te voeren. Houd hierbij in gedachten dat wat voor de een gemakkelijk is, voor de ander lastig kan zijn. De activiteitscode hieronder dient als richtlijn voor de moeilijkheidsgraad en het risiconiveau, maar wees altijd voorzichtig als je op het strand en dicht bij water speelt.



Je kunt dit alleen doen.



Je hebt een beetje hulp van een volwassene nodig.



Toezicht van een volwassene is noodzakelijk.



1



strandavonturen



ga op onderzoek uit

Het is spannend om stranden te onderzoeken. Klauter over rotsen, ontdek verborgen poelen en spelonken, waad door beekjes en speel in de duinen.

- Er zijn niet alleen stranden langs de zee. Ga eens op zoek langs rivieren en meren, of klim als je in de gelegenheid bent omhoog langs een neerstortende waterval om langs de rand ervan verborgen strandjes te ontdekken.
- Ga als onverschrokken ontdekkingsreiziger op weg naar denkbeeldige avonturen! Klauter over rotsen om onbekende gebieden te ontdekken, door haaien onveilig gemaakte lagunes, en mysterieuze putten, bewoond door 'hobbits'.
- Maak van natuurlijke materialen een hindernisbaan op het strand, die jij en je vrienden moeten bedwingen. Zoek bij eb naar verborgen natuurlijke zwembijvers tussen de rotsen.
- Probeer zonder hulpmiddelen langs een open rotswand te klimmen of 'boulderen'. Kijk hoe ver je horizontaal over de rots kunt klauteren zonder meer dan 30 cm boven de grond te komen en zonder met een voet de grond te raken.

Veiligheidstips Let op de getijden. Vermijd plekken waar je door de vloed kan worden verrast. Zorg dat je altijd met volwassenen bent als je op een strand op onderzoek uitgaat.





PROJECT

02 stromen afdammen en omleiden



Het hele gezin kan overal waar water stroomt van deze activiteit genieten.

- Bouw een dam die het water tegenhoudt of de stroming ervan vertraagt zodat het water een andere route neemt. Kun je een grote, ondiepe poel creëren om in te pootjebaden en te spelen? Hoeveel water kun je in de poel verzamelen voordat de dam het begeeft? Probeer in dat geval met elkaar samen te werken om de dam zo snel mogelijk te repareren.
- Wanneer je tijdens eb een strand bezoekt, kun je zelf waterstroompjes maken door lange, ondiepe kanaaltjes te graven. Verzamel hierin water dat zich net onder het natte zandoppervlak bevindt. Of graaf kanaaltjes vanaf de waterlijn loodrecht op het strand, die worden gevuld bij opkomend getij.

botenrace



Dit is een geweldig spel voor een groep in een snelstromend beekje.

- Verzamel natuurlijke materialen, zoals drijfhout, takjes en veren. Ga ook op zoek naar grashalmen of biezen om alles aan elkaar te binden. Als je touw nodig hebt, zou je dat kunnen vinden op het strand, of in een afvalbak, of in je avonturenzak.
- Iedereen maakt zijn eigen bootje; probeer een kiel of een drijver toe te voegen voor meer stabiliteit. Controleer of alle bootjes drijven en zorg zo nodig voor verbeteringen. Kies een racebaan en markeer startlijn en finish, bijvoorbeeld met behulp van vlaggetjes (zie blz. 117). De deelnemers plaatsen hun bootjes aan de startlijn in het water. Tel tot drie en dan laat ieder zijn bootje los. Welk bootje zal als eerste finishen?

Veiligheidstip Wees voorzichtig in stromend water!





koken boven een vuur



Op het strand zitten rondom een vuur en luisteren naar de geluiden van de zee is een bijzondere ervaring om met vrienden en familie te delen. Kook een smakelijk maal bij het ondergaan van de zon. Een barbecue-emmer, een opvouwbare barbecue en een outdoor kookpot ('Billy Can') of Kelly Kettle (ultrasnelle waterkoker voor buiten) zijn goede investeringen.

- **Veiligheid komt op de eerste plaats** Maak nooit vuur als er geen volwassene bij is. Volg altijd de veiligheidsrichtlijnen voor het aanleggen van een vuur (zie blz. 124).
- Maak op het strand alleen vuur als het daar is toegestaan.
- Je mag bij het verlaten van het strand geen sporen van het vuur achterlaten. De beste manier hiervoor is om een klein vuur in een metalen pan, een metalen emmer of zelfs in een oude wioldop te maken.
- Als er op het strand geen drijfhout te vinden is, moet je zelf brandstof meenemen.

